



## → OBJECTIFS

- Apprendre à mieux écouter dans sa vie quotidienne
- Repérer ses aptitudes et ses difficultés dans l'écoute
- Découvrir les enjeux de l'écoute et de l'accueil, bases essentielles de la relation

## → CONTENU



### • Repérer :

- Ses aptitudes et ses capacités d'écoute
- Ses difficultés à accueillir et écouter une personne

### • Découvrir :

- Sa façon personnelle d'écouter et ce que ça induit chez la personne écoutée
- L'attitude relationnelle pour améliorer notre capacité d'accueil et d'écoute
- Les différentes attitudes d'écoute, leurs avantages et inconvénients, en s'appuyant sur les travaux d'Elias Porter et de Carl Rogers



## → METHODE DE TRAVAIL

Travaux de groupe - Jeux de rôle - Analyse de cas concrets - Exposés théoriques

## → INSCRIPTION

S'engager à suivre la totalité du stage

Validation de l'inscription à la réception du règlement

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée (cachet de la poste)

Aucun remboursement en cas de désistement moins de 15 jours avant le stage



## → HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Les repas seront pris de manière libre dans un restaurant du quartier ou possibilité d'apporter votre pique-nique

### Horaires :

Samedi 28 janvier : 14h-20h

Dimanche 29 : 9h-17h

### Formatrice :

Mme Caroline de Beauregard.  
Conseillère conjugale et familiale

Lieu : Centre Nazareth – 212 rue  
de Pessac – 33000 Bordeaux  
Bus 4-9-11-26 arrêt Barrière de Pessac

Contact : M. Patrick Depuntis Tél : 06 20 44 07 02 Mail : [depuntisp@gmail.com](mailto:depuntisp@gmail.com)

Bulletin à renvoyer AVEC votre règlement par courrier avant le 20 janvier 2017

à : M. Patrick Depuntis - Adresse : 15 Avenue Carnot – 33200 Bordeaux

Sensibilisation à l'écoute Date : 28-29 janvier 2017	Vous	Votre conjoint
Nom		
Prénom		
Date de naissance		
Adresse		
Téléphone		
Mail		

### Frais d'inscription :

Tarif individuel : 98 €

Tarif couple : 160 €

(chèque à l'ordre du CLER Amour et Famille - Paiement possible par virement, IBAN sur demande)

\* Cotisation au CLER (facultative) : 25€ par personne à l'ordre du CLER

\*Adhésion individuelle au CLER Amour et Famille : Si vous souhaitez adhérer ou renouveler votre adhésion faire un chèque séparé de 25€ à l'ordre du CLER.

La cotisation donne droit à un reçu fiscal pour réduction d'impôts