

→ OBJECTIFS



- Apprendre à mieux écouter dans sa vie quotidienne
- Repérer ses aptitudes et ses difficultés dans l'écoute
- Découvrir les enjeux de l'écoute et de l'accueil, bases essentielles de la relation

→ CONTENU



- Repérer :
 - Ses aptitudes et ses capacités d'écoute
 - Ses difficultés à accueillir et écouter une personne
- Découvrir :
 - Sa façon personnelle d'écouter et ce que ça induit chez la personne écoutée
 - L'attitude relationnelle pour améliorer notre capacité d'accueil et d'écoute
 - Les différentes attitudes d'écoute, leurs avantages et inconvénients, en s'appuyant sur les travaux d'Elias Porter et de Carl Rogers

→ METHODE DE TRAVAIL

Travaux de groupe - Jeux de rôle - Analyse de cas concrets - Exposés théoriques

→ INSCRIPTION

S'engager à suivre la totalité du stage

Validation de l'inscription à la réception du règlement

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée (cachet de la poste)

Aucun remboursement en cas de désistement moins de 15 jours avant le stage

→ HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Les repas seront pris dans un restaurant du quartier ou pique-nique partagé



Horaires :

Samedi 17 Mars : 13h - 20h

Samedi 24 Mars : 13h - 20h

Formatrice :

Mme Caroline de Beauregard.
Conseillère conjugale et familiale

Lieu : Centre Nazareth – 212 rue
de Pessac – 33000 Bordeaux
Bus 4-9-11-26 arrêt Barrière de Pessac

Contact : Mme Lydiane Larribau Tél : 06 75 55 91 42 Mail : lydiane.larribau@orange.fr



Bulletin à renvoyer AVEC votre règlement par courrier avant le 10 Mars 2018

à : Mme Lydiane Larribau - 170 rue Antonic – 33320 Le Taillan Médoc

Sensibilisation à l'écoute Samedis 17 + 24 mars 18	Vous	Votre conjoint
Nom		
Prénom		
Date de naissance		
Adresse		
Téléphone		
Mail		

Frais d'inscription :

Tarif individuel : 130 €

Tarif couple : 200 €

(chèque à l'ordre du CLER Amour et Famille - Paiement possible par virement, IBAN sur demande)

*** Cotisation au CLER (facultative) : 25€ par personne à l'ordre du CLER**

*Adhésion individuelle au CLER Amour et Famille : **Si vous souhaitez adhérer ou renouveler votre adhésion** faire un chèque séparé de 25€ à l'ordre du CLER.
La cotisation donne droit à un reçu fiscal pour réduction d'impôts